

Сценарий спортивного развлечения с родителями «Папа, мама, я - спортивная семья»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни через праздничное настроение.
2. Закреплять умение участвовать в играх-эстафетах.
3. Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, точности, выразительности их выполнения.

Материалы и оборудование: конусы (4 шт), обручи (2 шт), спортивные модули (14 шт), музыкальные записи, плакаты, воздушные шары (2 шт), теннисные ракетки (2 шт), ракетки для пинг-понга (2 шт), корзинка (2 шт), конфеты (14 шт).

Ход развлечения.

Команды заходят в зал под спортивный марш и выстраиваются в две шеренги

Ведущий: - Приветствует зал веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спортивный праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше – ура!

Ведущий: - А начнём мы наши соревнования с домашнего задания: командам нужно представить себя. (Команды показывают свою эмблему, называют свою команду, произносят шуточное приветствие.)

Команда «Апельсин»

Девиз:

Мы как дольки апельсина,
Мы дружны и не делимы.

Команда «Спорт»

Девиз:

Спорт — это сила, спорт — это жизнь!
Добьёмся победы! Соперник, держись!

Ведущий: - Дорогие наши гости, болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Семейные старты!» Это праздник ловкости, силы и дружбы.

Ведущий: - Но прежде чем участники начнут соревноваться, придется хорошо размяться.

Под фонограмму песни «Солнышко лучистое» дети и родители выполняют разминку.

Ведущий: - Внимание, внимание! Открываем состязания!

Слышится музыка из м/ф «Малыш и Карлсон» – в зал «влетает» Карлсон, в руках у него шарики.

Карлсон: - Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

Ведущий: - Да, да, пожалуйста! Молодой человек, а вы кто?

Карлсон: - А, я что ль? Да! Я молодой! А еще красивый! В меру упитанный! В самом расцвете сил! А вы узнали меня?

Дети: -Карлсон.

Карлсон: -Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Ведущий: -У нас спортивный праздник. Проходи, будешь гостем на наших соревнованиях.

Карлсон. - На соревнованиях! Ух, ты ! Да я и сам сейчас всех быстренько победю. Я же самый спортивный на свете. Куда нужно бежать?

Ведущий: - Но у нас непростые соревнования, а семейные!

Карлсон: -Ну ладно я все понял, я же самый умный на свете! А можно я первый придумаю для них задание?

Ведущий: -Хорошо, только задание выбирай потрудней, у нас очень сильные команды.

Карлсон. С удовольствием! (Карлсон объявляет первое задание.)

Эстафета «Переправа на плотях»

Под музыку «Буратино» Участники команд по сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед собой, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обратно возвращаются простым бегом.

Эстафета «Паучок»

По сигналу 1-й участник выполняет движение «крабом» ногами вперёд до фишки, поднимается с пола и бежит вокруг фишки, возвращаясь обратно, пробегает линию старта и передает эстафету следующему участнику, касаясь рукой его ладошки. Затем по очереди это выполняют все участники команды: 2-й, 3-й и т.д. Каждый последующий стартующий продвигается вперёд и находится перед стартовой линией.

Ведущий: - А сейчас немножко отдохнем и проведем с вами конкурс «Прочти народное изречение».

«Прочти народное изречение»

Я начинаю, а вы продолжайте- хором дружно отвечайте!

В:- Холода не бойся, сам по пояс....(мойся).

В:-Спорт и туризм укрепляют... (организм).

К: -Двигайся больше — проживёшь ...(дольше).

В:-Кто ловко бьет по мячу, тому все по... (плечу).

К: -Закаляйся — водой холодной...(обливайся).

В:-Физкультурой заниматься будешь — про болезни... (забудешь).

К: - В здоровом теле,(здоровый дух).

В:- До свадьбы (заживет).

К: - Пешком ходить – долго(жить).

В:- Солнце, воздух и вода (наши лучшие друзья).

К: - И смекалка нужна, и закалка(важна).

В:- Кто любит спорт, тот (здоров и бодр).

К: - Кто спортом занимается, тот силы(набирается).

Ведущий: -Продолжаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

Эстафета «Поезд»

Первый оббегает стойку, цепляет второго, бегут вместе, далее цепляется третий и т.д. Держаться участники команд должны за руку. Паровозик не должен разъединиться.

Конкурс «Дом дружбы»

Первым бежит ребёнок и ставит мягкий куб, оббегает его, передаёт эстафету другому ребенку. Он бежит со вторым мягким кубом, ставит его, оббегает его и передаёт эстафету. И так повторяется, пока не будет построен дом. Выигрывает команда, которая быстрее выполнила это задание.

Ведущий: - Предлагаю немного отдохнуть и продолжить строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр».

Конкурс «Все писатели на свете о здоровье пишут детям!»

Продолжите строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр».

1. У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса.

У тебя такие руки (Что сбежали даже брюки).

2. Одеяло убежало, улетела простыня, а подушка (как лягушка, ускакала от меня).

3. Рано утром на рассвете умываются мышата, и котята, и утята, и (жучки, и паучки).

4. Ты один не умывался и грязнулею остался, и сбежали от грязнули и (чулки и башмаки).

5. Я — Великий Умывальник, знаменитый Мойдодыр, умывальников (Начальник и мочалок Командир!)

6. Надо, надо умываться по утрам и вечерам.... (А нечистым трубочистам стыд и срам).

7. Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое (И зубной порошок и густой гребешок).

8. И в ванне, и в бане, всегда и везде... (Вечная слава воде).

Карлсон: - Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! (Достает из кармана конфеты.) Что-то мне сладкого захотелось.

Ведущий: - Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

Карлсон: - Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

Ведущий: - Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с таким «сложным» заданием.

Эстафета «Конфета на ракетке»

Дети и родители добегают до корзинки, удерживая конфету на ракетке. Кладут конфету в корзинку и возвращаются обратно.

Карлсон: - А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфетка, разворачиваю и - ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

Ведущий:- Что-то нам твой фокус не очень понравился.

Карлсон: - Не обижайтесь на меня, я пошутил. Я очень люблю веселиться, играть, особенно с воздушными шариками. А вы любите играть с воздушными шариками?

Дети: Да!

Эстафета "Ловкая ракетка".

Участники команд по очереди ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему.

Ведущий: -Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо!

Карлсон: -Ребята, я очень рад, что познакомился с вами и с пользой провел время. Хочу угостить вас вкусными конфетами, ведь сладкое так полезно для работы мозга (раздает конфеты). До свидания!

Ведущий

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

Под музыку «Вместе весело шагать» участники выходят из спортзала.